

מספרי טלפון למוקדי תמיכה במצבי חירום

Emergency Support Centers- English below

• עמותת סה"ר – סיוע והקשבה ברשת

מעניקה סיוע נפשי, אנונימי ומיידי ברשת – ללא עלות – לאנשים החווים מצוקה נפשית ומצבי אובדנות.

מערך הסיוע האינטרנטי כולל שיחת תמיכה אישית באמצעות "צ'אט" בעברית וערבית, קבוצות תמיכה בפורום, תמיכה בדוא"ל, וסיירת סה"ר המאתרת הודעות מצוקה ברשת ומגישה עזרה בזמן אמת.

המענים ניתנים ע"י מתנדבים שעברו הכשרה מקצועית ומלווים בצוות מקצועי.

צ'אט עברית: 055-9571399

ווצאפ צ'אט ערבית: 054-3225656

1. ער"ן

מוקד עזרה ראשונה נפשית

1201

השירות מוגש לכל מצוקה ובמגוון שפות, וניתן בצורה אנונימית ומיידית, 24 שעות ביממה בכל ימות השנה

2. מוקד סיוע של משרד הרווחה

טל. 118; או ב-055-7000-128 SMS

המוקד מסייע לכל מי שסובלת מאלימות בבית וחוששת לפנות למשטרה. ניתן לפנות למוקד באופן אנונימי כדי לקבל ייעוץ ותמיכה.

3. שרותי בריאות כללית

תמיכה נפשית: 8703*, א'-ה': 09:00 – 17:00, ו': 09:00 – 13:00

מוקד נט"ל לנפגעי טראומה על רקע לאומי: 1-800-363-363

מוקד שרות למפונים ומתפנים לקוחות כללית :

מהדרום: בוואטסאפ 050-6191056

מהצפון: בוואטסאפ 050-6191052

שניהם - בימים א'-ה': 08:30 – 19:00, ו' : 08:30 – 12:00

המונח "מוקד חרום" ב"כללית" הינו – "מוקד רפואה דחופה" ויש כאלה
130 ברחבי הארץ, שלכל אחד מהם מספר אחר:

מוקדי רפואה דחופה של שרותי בריאות כללית (מר"מ/טרם): 130

מוקדים

- מוקד לילה עפולה יועצת - מוקד רפואה דחופה - עפולה

טלפון: [04-6141777](tel:04-6141777)

- אלישיפא - מוקד רפואה דחופה - דבוריה

טלפון: [04-6701749](tel:04-6701749), [04-6701749](tel:04-6701749)

- סראי - מוקד רפואה דחופה - בית שאן

טלפון: [04-6161900](tel:04-6161900), [050-6968639](tel:050-6968639)

- מוקד רפואה דחופה - נוף הגליל

טלפון: [074-7596700](tel:074-7596700)

- בית חולים אנגלי - מוקד רפואה דחופה - נצרת

טלפון: [04-6028888](tel:04-6028888)

- אלזהרא - מוקד רפואה דחופה - כפר כנא

טלפון: [04-6516940](tel:04-6516940)

- סראי - מוקד רפואה דחופה - מגדל העמק

טלפון: [050-6579668](tel:050-6579668), [04-6161631](tel:04-6161631)

- רקתי מרכז מקצועי - מוקד רפואה דחופה - טבריה

טלפון: [04-6729438](tel:04-6729438)

- ביקור רופא - מוקד רפואה דחופה - טבריה

טלפון: [04-6107678](tel:04-6107678)

- מוקד רפואה דחופה - זרזיר

טלפון: [54-6318149](tel:54-6318149), [054-4532355](tel:054-4532355)

- אלנור אלטיבי - מוקד לרפואה דחופה - אום אל פחם

טלפון: [04-6315128](tel:04-6315128), [04-6315117](tel:04-6315117), [04-6315118](tel:04-6315118) :

- [מרפאת ערב - אום אל פחם](#)

טלפון: [04-6539321](tel:04-6539321)

- [מוקד רפואה דחופה - כפר מנדא](#)

טלפון: [04-9863777](tel:04-9863777), [04-9864777](tel:04-9864777) :

- [סח'נין מקצועית - מיון קהילתי יום](#)

טלפון: [04-6191140](tel:04-6191140)

- [מוקד רפואה דחופה - צפת מרכז](#)

טלפון: [04-6825588](tel:04-6825588)

- [טרם - מוקד רפואה דחופה - כרמיאל](#)

טלפון: [073-2255360](tel:073-2255360)

- [כרמיאל מקצועית - מיון קהילתי יום](#)

טלפון: [04-9907011](tel:04-9907011) :

- [אלזהראוי - מוקד רפואה דחופה - טמרה](#)

טלפון: [04-9949231](tel:04-9949231), [04-9949233](tel:04-9949233) :

- [מוקד לילה - חצור הגלילית](#)

טלפון: [04-6055502](tel:04-6055502) :

- [אלמג'ד מדיקל סנטר - מוקד רפואה דחופה - מג'ד אל כרום](#)

טלפון: [04-9980757](tel:04-9980757) :

- [הדס - מוקד רפואה דחופה - חריש](#)

טלפון: [077-3221231](tel:077-3221231) :

- [מוקד רפואה דחופה - ירכא](#)

טלפון: [04-9562981](tel:04-9562981)

- [זבולון - מוקד רפואה דחופה - קרית ביאליק](#)

טלפון: [04-8787520](tel:04-8787520)

- [זבולון - מיון קהילתי יום - קרית ביאליק](#)
טלפון [04-8787818](tel:04-8787818) :
- [קרית - מוקד רפואת שיניים דחופה - קרית ביאליק](#)
טלפון [04-8748400](tel:04-8748400) :
- [מרפאת ערב - באקה אל ע'רביה](#)
טלפון [04-6121632](tel:04-6121632) :
- [גב ההר - מוקד רפואה דחופה](#)
טלפון [02-5482109](tel:02-5482109), [1-700-700106](tel:1-700-700106) :
- [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - קצרין](#)
טלפון [073-2400400](tel:073-2400400) :
- [כרמל - מוקד רפואה דחופה - חיפה](#)
טלפון [04-8844422](tel:04-8844422) :
- [לין - מוקד רפואה דחופה - חיפה](#)
טלפון: [04-8568323](tel:04-8568323)
- [לין - מיון קהילתי יום - חיפה](#)
טלפון: [04-8568200](tel:04-8568200)
- [עכו מקצועית - מיון קהילתי יום](#)
טלפון [04-9957070](tel:04-9957070) :
- [דגני - מוקד רפואה דחופה - חדרה](#)
טלפון [04-6638400](tel:04-6638400) :
- [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - קרית שמונה](#)
טלפון: [04-8864577](tel:04-8864577)
- [יד להחלמה - מוקד ארצי להזמנת ביקורי בית](#)
טלפון [2885*](tel:2885) :
- [מרכז מקצועי - מיון קהילתי יום - נהריה](#)

טלפון: [04-9958222](tel:04-9958222) :

- [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - נהריה](#)
טלפון: [04-6082811](tel:04-6082811) , [6101](tel:6101)* :
- [מוקד רפואה דחופה - טייבה](#)
טלפון: [09-7995544](tel:09-7995544) , [09-7996733](tel:09-7996733) :
- [ביקורופא - אריאל](#)
טלפון: [03-7576252](tel:03-7576252) :
- [ראמה - מוקד רפואה דחופה - קלנסווה](#)
טלפון: [09-8784484](tel:09-8784484) :
- [מוקד רפואה דחופה - נתניה](#)
טלפון: [09-8320616](tel:09-8320616) :
- [טרם תל ציון - מוקד לרפואה דחופה - כוכב יעקב](#)
טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520) :
- [מוקד לילה ש.ב.ה - מוקד רפואה דחופה - בוקעתא](#)
טלפון: [04-8853030](tel:04-8853030) :
- [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - כפר סבא](#)
טלפון: [09-7455554](tel:09-7455554) :
- [מלרם - מוקד להזמנת ביקורי בית](#)
טלפון: [5101](tel:5101)* :
- [הסהר האדום - מוקד לרפואה דחופה - כפר עקב](#)
טלפון: [02-5848012](tel:02-5848012) :
- [ש.ר.ד - מוקד רפואה דחופה - כפר קאסם](#)
טלפון: [03-9370222](tel:03-9370222) :

● אלון מרפאת לילה - ראש העין

כתובת: ניסים אלוני 2, ראש העין

● טרם - מוקד רפואה דחופה - מעלה אדומים

טלפון: 02-5352416, 1-599-520520

● טרם פסגת זאב - מוקד לרפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 1-599-520520

● מוקד רפואה דחופה - מגדל שמס

טלפון: 04-6839008

● טרם - מוקד רפואה דחופה - ראש העין

טלפון: 1-599-520520

● בי"ח סן ג'ון - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-5828325

● ילדים מאיר קידס - מוקד רפואה דחופה - הרצליה

טלפון: 09-9620718

● מוקד רפואה דחופה - הרצליה

טלפון: 09-9620718

● מוקד רפואה דחופה - אלעד

טלפון: 03-9090200

● מעוז - מוקד רפואת שיניים דחופה - ירושלים

טלפון: 02-6256685

● טרם - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 1-599-520520

● סנט ג'וזף - מוקד לרפואה דחופה - ירושלים

● טלפון: 02-5911911

● טרם הטיילת - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 1-599-520520

● מרפאת לילה המשורר - פתח תקווה

כתובת: הרב ישעיהו משורר 11, פתח תקווה

● מרפאת לילה - פתח תקווה

כתובת: ראשון לציון 1, פתח תקווה

● יד שרה - מוקד רפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-6444777

● ביקורופא מבשרת ציון - מוקד לרפואה דחופה - ירושלים

טלפון: 02-5956946

● טרם - מוקד רפואה דחופה - פתח תקווה

טלפון: 1-599-520520

● טרם - מוקד לרפואה דחופה - בני ברק

טלפון: 1-599-520520

● טרם - מוקד רפואה דחופה - מודיעין

טלפון: 1-599-520520

● ביקור בית בלילה

טלפונים: 9101*, 1-700-505066

● ירמיהו - מוקד רפואת שיניים דחופה - תל אביב יפו

טלפון: 03-5434345

● ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - תל אביב

טלפון: 03-6272350

● ביקורופא - מוקד ארצי להזמנת ביקורי בית

טלפון: [1-700-705101](tel:1-700-705101)

- טרם - מוקד לרפואה דחופה - לוד
טלפון: 1-599-520520
- טרם - מוקד לרפואה דחופה - ביתר
טלפון: 1-599-520520
- מרכז חירום רפואי - מוקד רפואה דחופה - אפרת
טלפון: 02-9932211
- מרל"ם - מוקד רפואה דחופה - רמלה לוד
טלפון: 03-9666770
- ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - חולון
טלפון: 073-3244960
- ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - ראשון לציון
טלפון: 03-9524607
- מ.ר.ל.מ - מוקד רפואה דחופה - ראשון לציון
טלפון: 03-9666770
- עזריאלי ראשונים - מוקד רפואה דחופה - ראשון לציון
טלפון: 03-5110636
- טרם - מוקד רפואה דחופה - בית שמש
טלפון: 1-599-520520
- מ.ר.ל.מ - מוקד רפואה דחופה - רחובות
טלפון: 03-9666770
- טרם - מוקד לרפואה דחופה - יבנה
טלפון: 1-599-520520
- טרם - מוקד רפואה דחופה - קרית מלאכי
טלפון: 1-599-520520

● [מרפאת נשים ערב שאלר - מוקד רפואה דחופה - ערד](#)

טלפון: [08-9955545](tel:08-9955545)

● [ביקורופא - מוקד רפואה דחופה - אשדוד](#)

טלפון: [08-8665828](tel:08-8665828)

● [שאלר - מוקד רפואה דחופה - ערד](#)

טלפון: [08-9955545](tel:08-9955545) :

● [טרם - מוקד רפואה דחופה - אשדוד](#)

טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)

● [טרם - מוקד רפואה דחופה - קרית גת](#)

טלפון: [1-599-520520](tel:1-599-520520)

● [מוקד לילה - כסייפה](#)

טלפון: [08-9975580](tel:08-9975580)

● [מרפאת לילה - כסייפה ד](#)

טלפון: [08-9975580](tel:08-9975580)

● [חורה - מוקד רפואה דחופה - חורה](#)

כתובת חורה

● [מוקד רפואה דחופה - אשקלון](#)

טלפון: [08-6117470](tel:08-6117470)

● [לקיה א' - מוקד רפואה דחופה](#)

טלפון: [08-9555222](tel:08-9555222)

● [מוקד לילה ערוער - מוקד רפואה דחופה - ערערה בנגב](#)

טלפון: [08-6633300](tel:08-6633300)

● [מוקד רפואה דחופה - ערוער](#)

טלפון: [08-6114444](tel:08-6114444)

● [מוקד לילה רהט א' - מוקד רפואה דחופה - רהט](#)

כתובת רהט

- טרם - מוקד לרפואה דחופה - שדרות
טלפון: 1-599-520520
- אנדלוס - מוקד רפואה דחופה - תל שבע
טלפון: 08-6246107 , 08-6246104
- מוקד רפואה דחופה - דימונה
טלפון: 08-6570074
- בריאותא - מוקד רפואה דחופה - באר שבע
טלפון: 08-9585300 , 9579*
- מוקד רפואת שיניים דחופה - באר שבע
טלפון: 08-6464800
- מרפאת לילה - שגב שלום
טלפון: 08-9579600
- אסיא - מוקד רפואה דחופה - נתיבות
טלפון: 073-2411500 :
- אסיא - מוקד רפואה דחופה - אופקים
טלפון: 08-6576850
- מוקד לילה ירוחם - מוקד רפואה דחופה - ירוחם
טלפון: 08-6606981 :
- מוקד רפואה דחופה - ספיר
טלפון: 052-5450777 :
- טרם - מוקד רפואה דחופה - מצפה רמון
טלפון: 1-599-520520

4. מכבי שירותי בריאות - מוקדי רפואה דחופה טראומה

- תל אביב- השלום: *3555
- בני-ברק: 1-700-50-53-53 ; *3555
- חולון: *3555
- חיפה – כרמל חורב: 1-700-50-53-53 ; *3555
- נתניה: 1-700-50-53-53 ; *3555
- פתח תקווה – גלובל: 03-6660700 ; *3555
- קריית מוצקין: 04-8781555 ; *3555
- רמת השרון: 1-700-50-53-53 ; *3555
- באר שבע: *9579

5. לאומית שירותי בריאות – מוקדי רפואה דחופה

אין מוקד חרום. יש 109 מוקדי רפואה דחופה למבוטחי לאומית:

- **אסיא - שרותי בריאות קהילתיים**

אופקים, כצנלסון 11 - טל': 08-6576850

- **ש.ר.פ אילת - מוקד לילה**

אילת, דרך הערבה 6 - טל': 08-6332265; טל': 08-6315903

- **ד"ר דליה אורבך**

אילת, פטיו 1199 - טל': 08-6337517

- **ביקור רופא - אריאל**

אריאל, דרך הנחשונים 69 טל': 03-7576252

- **ט.ר.מ - אשדוד**

אשדוד, סנש חנה 1 - טל': 159-9520520

- **ט.ר.מ אשקלון**

אשקלון, הפלמ"ח 3 - טל': 159-9520520

- **מיון נשים**

ירושלים, שרי ישראל 15 - טל': 02-6293300

- **ט.ר.מ-באר שבע**

באר שבע, נורדאו מקס 1 - טל': 159-9520520

- **ט.ר.מ הכניסה מרחוב החידא**

בית"ר עילית, אלעזר המודעי 1 - טל': 02-5480888

- **ט.ר.מ - רפואה דחופה מרכז**

בני ברק, ז'בוטינסקי 160 - טל': 1-599520520

- **מרכז אלנור - ג'מעית ית'רב**

באקה אל-גרביה - טל': 04-6386444

- **ט.ר.מ בית שמש-מוקד נשים**

בית שמש, אלון יגאל 1 - טל': 159-9520520

- **מוקד חרום בני ברק**

בני ברק, ז'בוטינסקי 160 –

טל': 159-9520520 ; פקס: 03-9335745

● <u>מוקד חירום ראש העין</u> ראש העין, העבודה 14 - טל': 159-9520520
● <u>מוקד חירום בני ברק</u> בני ברק, ז'בוטינסקי 160 - טל': 159-9520520
● <u>הדר גנים</u> ראש העין, העבודה 14 - טל': 159-9520520
● <u>בית חולים איטלקי משפחה וקדושה</u> נוף הגליל, יזרעאל 15 - טל': 04-6508900
● <u>ביקור רופא חדרה מיקס קומה 2</u> חדרה, צה"ל 35 - טל': 04-6225030
● <u>ביקור רופא חולון</u> חולון, ההסתדרות 35 - טל': 073-3244960
● <u>ביקור רופא-חיפה</u> חיפה, שד בן גוריון 17 - טל': 04-8507350
● <u>הדס מוקד רפואי חריש</u> חריש, שדרות ההגשמה 22 - טל': 077-3221231
● <u>ביקור רופא-טבריה</u> טבריה, העמקים 107 - טל': 04-6107682
● <u>מרפאת שבת- סניף שיכון ד'</u> טבריה, אור חיים 16 - טל': 04-6731071
● <u>מרפאת שבת- סניף קריית שמואל</u> טבריה, שד הרצל 8 - טל': 04-9122933
● <u>מדיקל סיטי חצור 1700-707858</u> חצור הגלילית, 12 - טל': 04-6802040 פקס: 04-6802046
● <u>אלמוג'מע אלטבי-מ.רפואי אלראזי</u> טייבה במשולש - טל': 09-7995544 ; טל': 09-7996733
● <u>ביקור רופא - מוקד רפואי</u> חיפה, שד בן גוריון 17 - טל': 04-8507350
● <u>מרפאת שבת בסניף יבנאל-ללא עלות</u> יבנאל, הנדיב 0 - טל': 04-6885582

●	<u>מרל"מ טבריה- מתחם דוד דנילוף</u>
	טבריה, דוד דנילוף 0 - טל': 04-6717611
●	<u>ט.ר.מ-יבנה</u>
	יבנה, שד דואני 48 - טל': 159-9520520
●	<u>מלר"ד גב ההר- מוא"ז שומרון</u>
	יצהר - טל': 02-5482109
●	<u>טרם - טיילת ירושלים דרום</u>
	ירושלים, ינובסקי דניאל 6 - טל': 159-9520520
●	<u>טרם שרי ישראל פינית יפו</u>
	ירושלים, שרי ישראל 15 - טל': 159-9520520
●	<u>מיון אורטופדי</u>
	ירושלים, טרומפלדור 3 - טל': 02-5675111
●	<u>ירכא שרותי רפואה בע"מ - מוקד</u>
	ירכא - טל': 04-9562981
●	<u>המוקד פעיל עי רופא נכרי</u>
	בני ברק, הרב כהנמן 86 - טל': 03-6717700
●	<u>ביקור רופא-כפר סבא</u>
	כפר סבא, הורביץ אלי 12 - טל': 09-7455554
●	<u>ט.ר.מ כרמיאל</u>
	כרמיאל, היוצרים 15 - טל': 1-599-520520
●	<u>ט.ר.מ-לוד</u>
	לוד, שד דוד המלך 2 - טל': 159-9520520
●	<u>ביקור רופא-מבשרת ציון</u>
	מבשרת ציון, חרמון 2 - במרפאה

6. מאוחדת שרותי בריאות

מוקד שרות לקוחות – 3833*

מרכזי חוסן בדרום

- אשקלון (רחוב הפרדס 18) - 2452
- חוף אשקלון-מועצה אזורית - 08-6775598
- אשכול - 08-9965264
- שדרות (רח' הרצל 68) - 08-6611140
- שער הנגב - 08-6613330
- שדות נגב - 08-9941091
- אמ"ן - מערב הנגב- רח' סמילו 10, נתיבות - 055-30063863
- מרכז חוסן הבדואי - 072-2212788

מרכזי חוסן בגליל המערבי והגליל המזרחי

מרכזי חוסן בגליל המערבי והגליל המזרחי- 04-6900603

מרכזי חוסן ביהודה ושומרון

- עציון - 058-3989550
- בנימין- שער בנימין במרכז גוונים - 106
- שומרון - 055-2779285
- יהודה - 02-9969560

ט.ר.ם ים המלח

ט.ר.ם ים המלח - מלון לוט- נווה זוהר. השירות כרוך בהשתתפות עצמית
טלפון: 1599520520

מוקד חירום טלפוני חדש עבור לקוחות הקופה בני 75+

7. מספרי המוקדים בבתי החולים למידע לציבור

- המרכז הרפואי סורוקה – 12-55-177
- המרכז הרפואי ברזילי – 1255171
- ביה"ח הציבורי אסותא אשדוד – 1255182
- המרכז הרפואי קפלן – 1255181
- המרכז הרפואי שמיר אסף הרופא - 1255188
- המרכז הרפואי וולפסון - 1255135
- המרכז הרפואי שיבא - 1255131
- בית החולים איכילוב- 1255-133
- המרכז הרפואי הדסה עין כרם - 1255122
- המרכז הרפואי שערי צדק - 02-5645024
- בית החולים בילינסון – 1255134
- המרכז הרפואי רמב"ם – 1255144
- המרכז הרפואי בני ציון – 1255145

8. מגן דוד אדום

מוקד מד"א – 101; מרכזיה - [03-9101101](tel:03-9101101)

9. איחוד הצלחה

מוקד רפואי מכל הארץ – טלפון: 1221

The numbers listed follow the Israeli local dialing format. To call from outside Israel, use the country code +972. For example, if the number is 03-0405350, dial +972-3-0405350.

Sahar – Emotional Support and Listening Online

Provides immediate, anonymous, and free emotional support online for individuals experiencing emotional distress or suicidal thoughts.

The support system includes:

- One-on-one support chats in Hebrew and Arabic
- Forum-based support groups
- Email support
- The Sahar Patrol – actively monitors online platforms and offers real-time help in response to distress signals

All support is provided by trained volunteers and supervised by a professional team.

Hebrew Chat (WhatsApp): 055-9571399

Arabic WhatsApp Chat: 054-3225656

• ERAN (Emotional First Aid Hotline)

Life-saving mental health first aid. Tel: 1201

The service is provided for any distress, in multiple languages, anonymously and immediately, 24/7 throughout the year.

• Welfare Ministry Assistance Hotline

Tel: 118; or SMS: 055-7000-128

This hotline assists anyone suffering from domestic violence and afraid to contact the police. You can contact the hotline anonymously to receive advice and support.

• Clalit Health Services

Customer Service Hotline: *2700 or 03-0405350.

From abroad: +972-3-6333333

Mental health support: *8703, Sun-Thu: 09:00 – 17:00, Fri: 09:00 – 13:00

Natal Hotline for trauma victims of national background: 1-800-363-363

• Magen David Adom

• MDA Emergency Hotline – 101; Central Office – 03-9101101

• Eihud Hatzalah

Nationwide Emergency Medical Hotline – Phone: 1221

Clalit (Israel's healthcare organization) Services for evacuees:

- Evacuees from the South of Israel: WhatsApp 050-6191056
 - Evacuees from the North of Israel: WhatsApp 050-6191052
- Both available Sun-Thu: 08:30 – 19:00, Fri: 08:30 – 12:00

In Clalit, the term "Emergency Center" refers to an "Urgent Care Center," and there are 130 such centers across the country, each with a different number:

Clalit Health Services Urgent Care Centers (Maram/Terem): 130 Centers

- **Night Center Afula Consultant** - Urgent Care Center - Afula

Tel: 04-6141777

- **Al-Shifa** - Urgent Care Center - Daburiyya

Tel: 04-6701749, 04-6701749

- **Saraya** - Urgent Care Center - Beit She'an

Tel: 04-6161900, 050-6968639

- **Urgent Care Center** - Nof HaGalil

Tel: 074-7596700

- **English Hospital** - Urgent Care Center - Nazareth

Tel: 04-6028888

- **Al-Zahra** - Urgent Care Center - Kafr Kanna

Tel: 04-6516940

- **Saraya** - Urgent Care Center - Migdal HaEmek

Tel: 050-6579668, 04-6161631

- **Rakati Professional Center** - Urgent Care Center - Tiberias

Tel: 04-6729438

- **Bikur Rofo** - Urgent Care Center - Tiberias

Tel: 04-6107678

- **Urgent Care Center** - Zarzir

Tel: 054-6318149, 054-4532355

- **Al-Nur Al-Tibi** - Urgent Care Center - Umm al-Fahm

Tel: 04-6315128, 04-6315117, 04-6315118

- **Evening Clinic** - Umm al-Fahm

Tel: 04-6539321

- **Urgent Care Center** - Kafr Manda

Tel: 04-9863777, 04-9864777

- **Sakhnin Professional** - Community Day ER

Tel: 04-6191140

- **Urgent Care Center** - Safed Center

Tel: 04-6825588

- **Terem** - Urgent Care Center - Karmiel

Tel: 073-2255360

- **Karmiel Professional** - Community Day ER

Tel: 04-9907011

- **Al-Zahraoui** - Urgent Care Center - Tamra

Tel: 04-9949231, 04-9949233

- **Night Center** - Hatzor HaGlilit

Tel: 04-6055502

- **Al-Majd Medical Center** - Urgent Care Center - Majd al-Krum

Tel: 04-9980757

- **Hadas** - Urgent Care Center - Harish

Tel: 077-3221231

- **Urgent Care Center** - Yarka

Tel: 04-9562981

- **Zebulun** - Urgent Care Center - Kiryat Bialik

Tel: 04-8787520

- **Zebulun** - Community Day ER - Kiryat Bialik

Tel: 04-8787818

- **Kiryat Bialik** - Urgent Dental Care Center

Tel: 04-8748400

- **Evening Clinic** - Baqa al-Gharbiyye

Tel: 04-6121632

- **Giv'at HaHar** - Urgent Care Center

Tel: 02-5482109, 1-700-700106

- **Bikur Rofe** - Urgent Care Center - Katzrin

Tel: 073-2400400

- **Carmel** - Urgent Care Center - Haifa

Tel: 04-8844422

- **Lin** - Urgent Care Center - Haifa

Tel: 04-8568323

- **Lin** - Community Day ER - Haifa

Tel: 04-8568200

- **Akko Professional** - Community Day ER

Tel: 04-9957070

- **Degani** - Urgent Care Center - Hadera

Tel: 04-6638400

- **Bikur Rofe** - Urgent Care Center - Kiryat Shmona

Tel: 04-8864577

- **Yad LeHachlama** - National Home Visit Booking Center

Tel: *2885

- **Professional Center** - Community Day ER - Nahariya

Tel: 04-9958222

- **Bikur Rofe** - Urgent Care Center - Nahariya

Tel: *6101, 04-6082811

- **Urgent Care Center** - Tayibe

Tel: 09-7995544, 09-7996733

- **Bikur Rofe** - Ariel

Tel: 03-7576252

- **Rama** - Urgent Care Center - Kalanswa

Tel: 09-8784484

- **Urgent Care Center** - Netanya

Tel: 09-8320616

- **Terem Tel Tzion** - Urgent Care Center - Kochav Ya'akov

Tel: 1-599-520520

• **Night Center S.B.H.** - Urgent Care Center - Buq'ata

Tel: 04-8853030

• **Bikur Rofe** - Urgent Care Center - Kfar Saba

Tel: 09-7455554

• **Melram** - Home Visit Booking Center

Tel: *5101

• **Red Crescent** - Urgent Care Center - Kafr Aqab

Tel: 02-5848012

• **S.R.D.** - Urgent Care Center - Kafr Qasim

Tel: 03-9370222

• **Alon Evening Clinic** - Rosh HaAyin

Address: Nissim Aloni 2, Rosh HaAyin

• **Terem** - Urgent Care Center - Ma'ale Adumim

Tel: 1-599-520520, 02-5352416

• **Terem Pisgat Ze'ev** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 1-599-520520

• **Urgent Care Center** - Majdal Shams

Tel: 04-6839008

• **Terem** - Urgent Care Center - Rosh HaAyin

Tel: 1-599-520520

• **St. John Hospital** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 02-5828325

• **Children Meir Kids** - Urgent Care Center - Herzliya

Tel: 09-9620718

• **Urgent Care Center** - Herzliya

Tel: 09-9620718

• **Urgent Care Center** - Elad

Tel: 03-9090200

• **Ma'oz** - Urgent Dental Care Center - Jerusalem

Tel: 02-6256685

• **Terem** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 1-599-520520

• **St. Joseph** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 02-5911911

• **Terem HaTayelet** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 1-599-520520

• **Evening Clinic HaMishorer** - Petah Tikva

Address: Rabbi Yeshayahu Mishorer 11, Petah Tikva

• **Evening Clinic** - Petah Tikva

Address: Rishon LeZion 1, Petah Tikva

• **Yad Sarah** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 02-6444777

• **Bikur Rofe Mevaseret Zion** - Urgent Care Center - Jerusalem

Tel: 02-5956946

• **Terem** - Urgent Care Center - Petah Tikva

Tel: 1-599-520520

- **Terem** – Urgent Medical Center – Bnei Brak
Phone: 1-599-520520
- **Terem** – Urgent Medical Center – Modi'in
Phone: 1-599-520520
- Home Visit at Night
Phones: *9101, 1-700-505066
- **Yirmiyahu** – Urgent Dental Care Center – Tel Aviv-Jaffa
Phone: 03-5434345
- **Bikurofe** – Urgent Medical Center – Tel Aviv
Phone: 03-6272350
- **Bikurofe** – National Center for Booking Home Visits
Phone: 1-700-705101
- **Terem** – Urgent Medical Center – Lod
Phone: 1-599-520520
- **Terem** – Urgent Medical Center – Beitar
Phone: 1-599-520520
- Emergency Medical Center – Urgent Medical Center – Efrat
Phone: 02-9932211
- **Merlam** – Urgent Medical Center – Ramla-Lod
Phone: 03-9666770
- **Bikurofe** – Urgent Medical Center – Holon
Phone: 073-3244960
- **Bikurofe** – Urgent Medical Center – Rishon Lezion
Phone: 03-9524607
- **Merlam** – Urgent Medical Center – Rishon Lezion
Phone: 03-9666770
- **Azrieli Rishonim** – Urgent Medical Center – Rishon Lezion
Phone: 03-5110636
- **Terem** – Urgent Medical Center – Beit Shemesh
Phone: 1-599-520520
- **Merlam** – Urgent Medical Center – Rehovot
Phone: 03-9666770
- **Terem** – Urgent Medical Center – Yavne
Phone: 1-599-520520

- **Terem** – Urgent Medical Center – Kiryat Malachi
Phone: 1-599-520520

- Women's Evening Clinic **Sha'lar** – Urgent Medical Center – Arad
Phone: 08-9955545

- **Bikurofe** – Urgent Medical Center – Ashdod
Phone: 08-8665828

- **Sha'lar** – Urgent Medical Center – Arad
Phone: 08-9955545

- **Terem** – Urgent Medical Center – Ashdod
Phone: 1-599-520520

- **Terem** – Urgent Medical Center – Kiryat Gat
Phone: 1-599-520520

- Night Center – **Kseife**
Phone: 08-9975580

- Night Clinic – **Kseife D**
Phone: 08-9975580

- **Hura** – Urgent Medical Center – Hura
Address: Hura

- Urgent Medical Center – Ashkelon
Phone: 08-6117470

- **Lakia A'** – Urgent Medical Center
Phone: 08-9555222

- Night Center **Ar'uar** – Urgent Medical Center – Ar'ara BaNegev
Phone: 08-6633300

- Urgent Medical Center **Ar'uar**
Phone: 08-6114444

- Night Center **Rahat A'** – Urgent Medical Center – Rahat
Address: Rahat

- **Terem** – Urgent Medical Center – Sderot
Phone: 1-599-520520

- **Andalus** – Urgent Medical Center – Tel Sheva
Phones: 08-6246107, 08-6246104

- Urgent Medical Center – Dimona
Phone: 08-6570074

- **Briuta** – Urgent Medical Center – Be'er Sheva

Phones: *9579, 08-9585300

- Urgent Dental Care Center – Be'er Sheva

Phone: 08-6464800

- Night Clinic – **Segev Shalom**

Phone: 08-9579600

- **Asia** – Urgent Medical Center – Netivot

Phone: 073-2411500

- **Asia** – Urgent Medical Center – Ofakim

Phone: 08-6576850

- Night Center **Yeruham** – Urgent Medical Center – Yeruham

Phone: 08-6606981

- Urgent Medical Center – Sapir

Phone: 052-5450777

- **Terem** – Urgent Medical Center – Mitzpe Ramon

Phone: 1-599-520520

- **Maccabi Healthcare Services** – Trauma Urgent Medical Centers

- Tel Aviv (Hashalom): *3555

- Bnei Brak: 1-700-50-53-53; *3555

- Holon: *3555

- Haifa – Carmel Horev: 1-700-50-53-53; *3555

- Netanya: 1-700-50-53-53; *3555

- Petah Tikva – Global: 03-6660700; *3555

- Kiryat Motzkin: 04-8781555; *3555

- Ramat Hasharon: 1-700-50-53-53; *3555

- Be'er Sheva: *9579

-
- **Leumit Healthcare Services** – Urgent Medical Centers

There is no emergency center. There are 109 urgent care centers available for Leumit members:

- **Fax Asia – Community Health Services**

Ofakim, 11 Katznelson St. – Phone: 08-6576850

- **S.R.F. Eilat** – Night Center

Eilat, 6 Arava Road – Phones: 08-6332265, 08-6315903

- **Dr. Dalia Orbach**

Eilat, Patio 1199 – Phone: 08-6337517

- **Bikur Rofe** – Ariel

Ariel, 69 Hanasheem St. – Phone: 03-7576252

- **T.R.M.** – Ashdod

Ashdod, 1 Hanna Senesh St. – Phone: 1-599-520520

- **T.R.M.** Ashkelon

Ashkelon, 3 Palmach St. – Phone: 1-599-520520

- Women's Emergency Room

Jerusalem, 15 Sarei Israel St. – Phone: 02-6293300

- **T.R.M.** Be'er Sheva

Be'er Sheva, 1 Max Nordau St. – Phone: 1-599-520520

- **T.R.M.** Entrance from Hida St.

Beitar Illit, 1 Elazar Hamodai St. – Phone: 02-5480888

- **T.R.M.** Urgent Medical Center – Bnei Brak

Bnei Brak, 160 Jabotinsky St. – Phone: 1-599-520520

- **Alnur Center** – Jamiyat Yathreb

Baqa al-Gharbiyye – Phone: 04-6386444

- **T.R.M.** Beit Shemesh – Women's Center

Beit Shemesh, 1 Yigal Alon St. – Phone: 1-599-520520

- Emergency Center – Bnei Brak

Bnei Brak, 160 Jabotinsky St. – Phone: 1-599-520520; Fax: 03-9335745

- Emergency Center – Rosh HaAyin

Rosh HaAyin, 14 HaAvoda St. – Phone: 1-599-520520

- Emergency Center – Bnei Brak

Bnei Brak, 160 Jabotinsky St. – Phone: 1-599-520520

- Hadara Ganim

Rosh HaAyin, 14 HaAvoda St. – Phone: 1-599-520520

- **Italian Hospital – Family and Holiness**

Nof Hagalil, 15 Yizrael St. – Phone: 04-6508900

- **Bikur Rofe** – Hadera Mix, 2nd Floor

Hadera, 35 Tzahal St. – Phone: 04-6225030

- **Bikur Rofe** – Holon

Holon, 35 Histadrut St. – Phone: 073-3244960

- **Bikur Rofe** – Haifa

Haifa, 17 Ben Gurion Blvd. – Phone: 04-8507350

- **Hadas Medical Center** – Harish

Harish, 22 Hahagshama Blvd. – Phone: 077-3221231

- **Bikur Rofe** – Tiberias

Tiberias, 107 HaEmekim St. – Phone: 04-6107682

- **Shabbat Clinic** – Shikun D Branch

Tiberias, 16 Or Haim St. – Phone: 04-6731071

- **Shabbat Clinic** – Kiryat Shmuel Branch

Tiberias, 8 Herzl Blvd. – Phone: 04-9122933

- **Medical City Hazor**

Hazor HaGlilit, 12 – Phone: 04-6802040; Fax: 04-6802046

- **Al-Majama Al-Tabbi – Elrazi Medical Center**

Tayibe – Phone: 09-7995544, 09-7996733

- **Bikur Rofe** – Medical Center

Haifa, 17 Ben Gurion Blvd. – Phone: 04-8507350

- **Shabbat Clinic** – Yavne'el Branch (No charge)

Yavne'el, 0 HaNadiv St. – Phone: 04-6885582

- **Merlam Tiberias** – David Daniloff Complex

Tiberias, 0 David Daniloff St. – Phone: 04-6717611

- **T.R.M.** – Yavne

Yavne, 48 Douani Blvd. – Phone: 1-599-520520

- **Emergency Room – Gav HaHar** – Samaria Regional Council

Yitzhar – Phone: 02-5482109

- **T.R.M.** – Jerusalem Promenade (South)

Jerusalem, 6 Daniel Yanovsky St. – Phone: 1-599-520520

- **T.R.M.** – Sarei Israel (Near Jaffa St.)

Jerusalem, 15 Sarei Israel St. – Phone: 1-599-520520

- **Orthopedic Emergency Room**

Jerusalem, 3 Trumpeldor St. – Phone: 02-5675111

- **Yirka Healthcare Services Ltd.** – Urgent Medical Center

Yirka – Phone: 04-9562981

- The center is operated by a non-Jewish doctor.

Bnei Brak, 86 Rabbi Kahanman St. – Phone: 03-6717700

- **Bikur Rofe** – Kfar Saba

Kfar Saba, 12 Eli Horowitz St. – Phone: 09-7455554

- **T.R.M.** – Karmiel

Karmiel, 15 Hayotzrim St. – Phone: 1-599-520520

- **T.R.M.** – Lod

Lod, 2 King David Blvd. – Phone: 1-599-520520

- **Bikur Rofe** – Mevaseret Zion

Mevaseret Zion, 2 Hermon St. – At the clinic

- **Meuhedet Healthcare Services**

Customer Service Center – *3833

Resilience Centers in the South

- Ashkelon (18 Hapered St.) – 2452
- Hof Ashkelon Regional Council – 08-6775598
- Eshkol – 08-9965264
- Sderot (68 Herzl St.) – 08-6611140
- Sha'ar HaNegev – 08-6613330
- Sdot Negev – 08-9941091
- AMAN – Western Negev (10 Smilo St., Netivot) – 055-30063863
- Bedouin Resilience Center – 072-2212788

Resilience Centers in Western and Eastern Galilee

- Western and Eastern Galilee Resilience Centers – 04-6900603

Resilience Centers in Judea and Samaria

- Etzion – 058-3989550
- Binyamin – Sha'ar Binyamin, at Gvanim Center – *106
- Shomron – 055-2779285
- Yehuda – 02-9969560

- **T.R.M.** Dead Sea

- T.R.M. Dead Sea – Lot Hotel, Neve Zohar (Service requires a co-payment)

Phone: 1-599-520520

- **New Emergency Hotline for Clients of age 75+**

The hotline operates 24/7 in Hebrew and Arabic – Phone: 076-8134343

- **Hospital Hotlines for Public Information**

- Soroka Medical Center – 12-55-177
- Barzilai Medical Center – 1255171
- Assuta Ashdod Public Hospital – 1255182
- Kaplan Medical Center – 1255181
- Shamir Medical Center (Assaf Harofeh) – 1255188
- Wolfson Medical Center – 1255135
- Sheba Medical Center – 1255131
- Ichilov Hospital (Tel Aviv Sourasky Medical Center) – 1255-133
- Hadassah Medical Center (Ein Kerem) – 1255122
- Shaare Zedek Medical Center – 02-5645024
- Beilinson Hospital – 1255134
- Rambam Health Care Campus – 1255144
- Bnai Zion Medical Center – 1255145

- **Magen David Adom**

- MDA Emergency Hotline – 101; Central Office – 03-9101101

- **Eihud Hatzalah**

Nationwide Emergency Medical Hotline – Phone: 1221